

**Circolare CTN 1-2020***Milano, li 12/05/2020**Prot. n.19/EM***Oggetto: Stage Aggiornamento Istruttori**

Ai Sigg.ri Direttori dei C.T.T. FIAS  
Ai Sigg.ri Presidenti delle Sezioni FIAS  
Ai Sigg.ri Presidenti e DT dei Circoli FIAS  
Ai Sigg.ri Dirigenti Nazionali FIAS  
Ai Sigg.ri Maestri Istruttori  
Ai Sigg.ri Responsabili dei Punti Mare

In occasione dello svolgimento dell'ESAME Istruttori ed Istruttori Base, previsti dal 18/20 settembre 2020 a Marina di Camerota si volgerà sabato 19 settembre un'AGGIORNAMENTO PER ISTRUTTORI.

Si ricorda che il brevetto Istruttore Federale ARA potrà essere rinnovato esclusivamente partecipando allo stage teorico – pratico a carattere valutativo.

Lo stage per il rinnovo del brevetto Istruttore Federale ARA è composto da una parte pratica che prevede lo svolgimento dell'immersione profonda così come riportato nell'allegato A e da una parte teorica con i seguenti argomenti:

1. Aggiornamento sugli standard e sulle modifiche intervenute al Vademecum negli ultimi anni
2. Comunicazione efficace

**SABATO 19 SETTEMBRE - PROGRAMMA:**

09.00 - 12.00	Acquee libere: Immersione profonda
13.00 - 14.00	Pranzo
14.30 - 15.30	Standard e ultime modifiche
16.00 - 17.00	Comunicazione Efficace
17.30	Conclusione Aggiornamento



## Allegato A

### Prova pratica: IMMERSIONE ARA VALUTATIVA

Controlli pre - imbarco

Controlli incrociati pre - immersione (coppia)

Ingresso in acqua e raggiungimento punto immersione (trapezio)

Discesa a 5 metri controllo erogatori ed eventuali perdite gas

Discesa a 40 metri, assetto, scambio segnali, riportare sulla lavagnetta i dati; tempo, pressione bombola, profondità: fare la somma algebrica.

Risalita da 40 a 35 con distacco lento dal fondo

A – maschera sulla fronte e giro della palestra, B assiste, al rientro A indossa e svuota la maschera e inversioni delle parti

Risalita trasportando il compagno A trasporta B da 35 a 25. A 25 metri assetto ed inversione delle parti fino a 15 metri

Risalita da 15 a 10 metri in assetto (A e B) lancio del segnalatore di emergenza e risalita sino a quota decompressiva e/o della tappa di rispetto sulla sagola del segnalatore, in contatto visivo con la cima del trapezio.

Terminata la procedura decompressiva. Risalita in superficie

Profondità massima da non superare 40 metri, tolleranza 1 metro.

Tempo di permanenza sul fondo massimo 10 minuti

Segnalatore subacqueo di superficie (come riportato sul Vademecum) di colore rosso, lunghezza non inferiore al metro, dotato di valvola a becco d'anatra o sistema automatico di ritenzione del gas che ne impedisca l'involontario svuotamento e provvisto di una sagola, non galleggiante, lunga almeno 20 m, avvolta in apposito spool;

Uso delle tabelle US-NAVY, nel caso un computer subacqueo dovesse dare tempi decompressivi maggiori di quelli previsti dalle tabelle verrà rispettato dalla coppia il tempo del computer.



Per lo svolgimento dell'immersione dovrà essere utilizzata la configurazione FIAS così come riportata sul Vademecum.

La **prova pratica è valutativa**, gli accompagnatori nel briefing pre-immersione daranno tutte le informazioni utili allo svolgimento corretto dell'esercizio.

Se la prova verrà giudicata negativa si potrà ripetere in tempi e luoghi da riprogrammare.

Per tutte le informazioni di costi, sistemazione in villaggio e prenotazioni si rimanda alla circolare del Presidente Nazionale Prot.18 del 12 maggio 2020.

Certi di una Vs. partecipazione  
Cordiali saluti

Il Direttore del CTN  
Ernesto Milan